

校園佈告欄

■ 一新中學 饒蘭秋

學習他人提高自己

人都都是獨一無二的，都有優點也有缺點，這些東西別人沒有辦法拿走，偷去也偷不走，頂多只能模仿。欣賞別人的優點，佩服別人的優點，想學習他、模仿他，但是怎麼學也學不來，不過可以把他當成自己的目標，努力追求。

進一步的說，欣賞別人少看他缺點，多看他的優點，這就成了一個懂美德的孩子。當然，肯定自己也很重要，不要小視自己，覺得別人好優

秀自己一無是處，就像欣賞別人的優點，改正自己的缺點，不要過於狂妄，也不能開玩笑，別人會悲傷的。

欣賞別人，鼓勵自己；學習他人，提高自己。要記得多看別人的優點，少看別人的缺點；多講自己的優點，少吹自己的缺點。如此，我們才能不斷地學習他人的長處、優點，來彌補自己的不足和缺點，從而提高自己。

北加州東灣盛萌中校紙上壁報展

最喜歡的一道菜

文莉莉

我喜歡的一道菜是湖南菜東安子雞。我喜歡這道菜是因為它的味道很重，又辣又酸，十分美味。東安子雞是從湖南東安發源來的。唐朝以來，人們都在吃這個菜，傳說它是三個老婆發明的。

老婆婆們開了一家餐館，有一天她們快打烊的時候，進來幾位商人想吃飯，於是三位老婆婆趕緊殺了一隻雞，放進了一些東西，隨意地炒一下給他們吃，商人們也沒想到這道菜竟然如此可口。他們離開以後，到處跟朋友推薦，很多人慕名而來，三位老婆

婆就把這道菜放進了菜單裡，東安子雞就是這麼來的。

做東安子雞不是那麼複雜的。先選一隻不超過兩斤重的雞，洗乾淨，用少許水將雞煮至半熟。撈出雞，切成小塊，不要超過半寸長，然後切一些蔥、薑、蒜和辣椒。接著開始炒雞，先放鍋子，開大火，加一點油到鍋裡，先炒雞，然後放進蔥、薑、蒜和辣椒，炒一下，再放一勺酒、雞湯米醋，雞肉熟了就關火，盛起放到盤子，這道菜就完成了。



每日美語 孟加拉撥快時鐘節約能源 5-5

Power shortages are severe in Bangladesh even though only 45 percent of its people have access to electricity. The country produces about 3,800 megawatts of electricity a day, compared to a demand for about 5,000.

孟加拉雖然只有45%的國民有電可用，電力仍嚴重短缺。這個國家一天發電約3800千瓩電力，而需求量大約5000千瓩。

(美聯社)

每日一字 博學館出版社/提供

行

6畫 行部

注音：ㄒㄩㄥˊ

◎ 行人類有意識的動作；例：行步。① 走；例：步行。② 可以；例：行不行。◎ 商店；例：銀行。◎ 行名表現品；例：行質的舉止；例：品行。

字詞研究

行動：行為舉動。例：他的怪異行動令人起疑。行駛：車船、飛機等駕駛。行云流水：毫不勉強的自來態度。

【造詞】行列、行李、行距、行家、行蹤。

造句與活用

「日行一善」，快，心情真愉。

「你真是一位好孩子，謝謝你。」

「阿婆，我帶您從人行道過馬路。」

創作園地 漂排中興中學 何仙嵐

我的志向

在我很小的時候，我們一家人到海邊去玩。我們在那裡玩了五天、六天，玩得很開心，可是在我們回家的路途途中，弟弟突然間發病了，因為弟弟原本就有氣喘病，再經海風的吹襲，所以就發病了。我們只好趕緊把弟弟送到醫院去，到了醫院，醫生替弟弟打了補救針，當時弟弟好像很痛苦，我的眼淚不知不覺中掉了下來，如果可能的話，我真得很想替弟弟痛。

我看到媽媽和爸爸為了弟弟而焦急的樣子，就在那時我發誓，以後一定要當氣喘病的醫生，而且還要當一位最強也最有能力的醫生，如果我能當一個很有醫治能力的醫生，我就可以幫弟弟減少痛苦，我一定要治好弟弟的氣喘病，也要幫所有有病的人減少一點痛苦，所以我下定決心一定要做到。

為了弟弟，為了世上的病人，為了我的父母，我一定要做到，無論再苦再累我一定會自己達到自己的志向「醫生」。

傅琬瑩

我最喜歡的一道菜是媽媽做的玉米湯。為什麼呢？因為我很喜歡吃罐裝的玉米，做成湯，我就更喜歡。我也很喜歡媽媽有時加進去的松子和火腿，我還很喜歡用它來泡米飯吃。

做這道湯，首先要做些準備：先把火腿切得又小又扁，再把一顆雞蛋打碎，把蛋白蛋黃拌勻了以後，放在一邊。再找一些澱粉，用一些水混在一一起，放到旁邊。最後，再準備一罐玉米。現在準備好了，就到下一步了！

先放些水在鍋子裡，煮到水開以後，把整罐玉米放進去。煮一會兒後，再把火腿放進去，然後再加澱粉，澱粉會讓湯稠一點。最後，湯快好的時候，再加進雞蛋，雞

蛋加進去的時候，要用筷子把雞蛋攪一攪，不然雞蛋就會變成一大團。玉米湯就大功告成了！好好享受吧！這道湯當然也要花錢，像那一罐玉米，我到現在還不知道要多少錢，可是每當我和弟弟要喝這道湯的時候，媽媽就得到超市去買，所以花了她很多的時間，我真的很感謝媽媽！

大家來找碴

遊戲規則：請對照AB兩圖，找出5個不同處。

數獨 SUDOKU

動動腦 http://www.temo.dk/sudoku/

說明：將數字1-9填入每個小格裡，使每一行、每一列的每一個方格都沒有重複的數字。右為本期解答。

4	3					8	6	
			8	3	9			
9								5
	6			8	1			
2		3		6				7
		3		4	8			
6								1
			4	2	7			
8	2						9	4

找碴解答：